

K.B.O. Wouwse Plantage. Nieuwsbrief mei-juni.

**Maandag 10 en 24 juni:** Sjoelen in de Spil. Aanvang 13.30 uur.

**Iedere Vrijdag:** Dynamic Tennis in Dorpshuis de Spil van 9.30 tot 11.30

**Regiorikken:** Elke eerste woensdag van de maand rikken in de Spil.

**Vrijdag 31 mei:** Workshop **Hulp bij Bankzaken** in Dorpshuis de Spil, aanvang 13.30 uur. Vindt u het lastig dat steeds meer bankzaken digitaal gaan? Of dat er steeds minder bankkantoren zijn? Wilt u weten wat de mogelijkheden voor hulp tegenwoordig zijn? En hoe u bankzaken kunt doen? Kom dan naar deze workshop over dagelijkse bankzaken. Tijdens deze workshop leert u meer over de keuze die u hebt om uw bankzaken te regelen. U krijgt uitleg en hebt de mogelijkheid om vragen te stellen. Wij hopen u te inspireren om u bankzaken zelfstandig te blijven doen, passend bij wat u prettig vindt en met de mogelijkheden van nu. En als u het niet (meer) zelfstandig kunt, hoort u hoe u dit veilig uit handen kunt geven. Ook vertellen wij u waar u meer hulp, informatie en oefenmateriaal kunt vinden. De workshop is geschikt voor klanten van alle banken. Het maakt niet uit bij welke bank u klant bent. Aanmelden kan bij Guust Sneep, tel. 0629540850 of alsneep@gmail.com en bij Jos Voeten tel. 0165-379883, of josvoeten1@gmail.com. Graag zo spoedig mogelijk opgeven..

**Vrijdag 21 juni:** Informatiemiddag in Dorpshuis de Spil van de Kruisvereniging West-Brabant. Aanvang 13.30 uur. Vele ouderen zijn wat moeilijker ter been. Medewerkers van de kruisvereniging komen uitleg geven over het thema valpreventie. Valpreventie is het voorkomen van vallen. Wat zijn de oorzaken en gevolgen van vallen bij ouderen? Kom die informatie tot u nemen.

**Website:** KBO Wouwse Plantage heeft een blog. U kunt de site openen door bij Google in te tikken: Seniorennet Wouwse Plantage. U kunt daar van alles op bekijken.

**Ondersteuning KBO-Kring Gemeente Roosendaal:** Voor een ouderenadviseur of cliëntondersteuning kunt u contact opnemen met B. Aanraad, tel. 0621298167.

Veel succes met de activiteiten. Het bestuur.

