

Nieuwsbrief Seniorennetwerk Wouwse Plantage September 2024



Hierboven het nieuwe logo van **Seniorennetwerk Brabant en Zeeland** voorheen KBO.

Dynamics tennis elke vrijdagochtend van 09.30 uur tot 11.30 uur

Sjoelen alle even weken op maandag: **2 en 16 en 30 september**

2 september Valpreventie. Kijk nog een keer op de flyer die bij de vorige nieuwsbrief zat. In de *ONS Actueel* staat een kleine test, weet je gelijk of valpreventie iets voor jou is. Voor iedereen aan te raden.

Tussen 2 & 24 september kan er gestemd worden voor de Rabo Club Support. Ben je lid laat je stem dan niet verloren gaan.

4 september kaarten. Elke 1^e woensdag van de maand.

6 September modeshow in De Spil. Aanvang 13.30 uur, zie de bijgevoegde flyer door Hoffmans Mode.

13 september boodschappen bingo. Aanvang 13.30 uur.

20 september busreis naar Ressen “De Woerd” Dit is een heel groot familiebedrijf dat veel verschillende soorten fruit kweekt we gaan dan ook van alles proeven. Daarna maken we, met een gids, een toer door de prachtige Betuwe om uit te komen bij de Thorense Molen waar de lunch klaar staat. Het diner gaan we nuttigen bij restaurant de Gouden Leeuw in Terheijden. Het beloofd weer een gezellige tocht te worden. Het is weinig lopen en de rollator kan ook mee. Het hele uitgebreide programma staat op onze blog. Hoe meer mensen meegaan hoe goedkoper het wordt, dus iedereen is welkom, familie, vrienden, burens. Maar let wel op: **Vol is Vol.** Voor 15 september aanmelden bij Jos Voeten, e-mail josvoeten1@gmail.com. Kosten pp €89,95 op rekening: **NL65RABO0372726623 t.n.v. KBO Wouwse Plantage** onder vermelding: **BUSREIS,**

We hebben een nieuwe gediplomeerd cliënten ondersteunster in de Wouwse Plantage: **Aukje Heilbron.** Welkom. Zij is er voor alle WMO-zaken. Heeft u haar hulp nodig bel dan de ondersteuningscoördinator Ben Aanraad, tel. 06218291282.

Het bestuur wil graag op de hoogte zijn van het wel en wee van de leden. Is er iemand ziek of moet naar het ziekenhuis, of heb je hulp nodig laat het weten bij het bestuur.

Tot ziens op een van de activiteiten

Het bestuur.