

Nieuwsbrief Seniorennetwerk Wouwse Plantage Oktober 2024

Dynamic tennis. Elke vrijdagochtend van 09.30 uur tot 11.30uur.

Sjoelen alle even weken op maandag: **14 & 28 oktober.**

Kaarten. Elke eerste woensdag van de maand: **2 oktober.**

Een tegen eenzaamheid 11 oktober in de foyer van De Spil. Het begint die dag om 12.00 uur met een lunch (soep en broodjes). Terwijl wij lekker eten komt Jac Buijs om ons te vermaken met zijn magisch orgel. Moe van het eten nemen we een pauze met koffie en een stuk vlaai. Hierna genieten we verder van Jac Buijs en zijn vrouw. Helemaal achteraan de middag is er nog een verloting en een consumptie. Mooi he'. Wel **opgeven voor 7 oktober** bij Jos Voeten, josvoeten1@gmail.com (in verband met het eten). De deelname is **GRATIS**. Kom ook, maken we er een gezellige middag van.

De valpreventie gaat heel goed er zijn ca 20-25 deelnemers.

Opgeven/meedoen kan elke maandagmorgen in De Spil.

Socialklus. Is een welzijnsorganisatie die de bewoners van de gemeente Roosendaal ondersteunt met vrijwilligers helpen zij mensen op verschillende gebieden. Denk bijvoorbeeld aan hulp bij klussen in en rondom het huis, het doen van de boodschappen of gewoon goed gezelschap op een regelmatige basis. Hulp bij digitale vragen enz. Om alles te kunnen doen, vragen zij ook om vrijwilligers in de dorpen. Heb je interesse om je medemens te helpen? Kijk dan op de website: www.socialklus.nl. Bekijk hier de activiteiten en projecten. Kom gerust eens bij Socialklus langs, aan de *Dokter Braberstraat 12* te Roosendaal.

Het bestuur wil graag op de hoogte zijn van het wel en wee van de leden. Is er iemand ziek of moet naar het ziekenhuis, of heb je hulp nodig laat het weten bij het bestuur. Wij kunnen dan een hart onder de riem steken met een kaartje of een fruitmandje.

Het bestuur.