

## ***Nieuwsbrief SeniorenNetwerk Wouwse Plantage februari 2025***

**Dynamic tennis** elke vrijdagochtend van 09.30 uur tot 11.30 uur.

**Sjoelen** alle even weken op maandag: **3 en 17 februari**

**Kaarten** : elke eerste woensdag van de maand: **5 februari**

**14 februari. Spelletjesmiddag** We spelen wisselend bordspelletjes.

De deelnemers van vorig jaar hebben veel plezier gehad. Kom ook het is gratis.

**28 februari** We vieren **carnaval** in foyer met een verrassende bingo.

De prins carnaval is er ook weer. Aanvang na de kinderoptocht ca 14.30 uur. Verkleden mag natuurlijk ook

**De potjes** van de kerststukjes graag weer inleveren als je wilt voor hergebruik volgende Kerstmis. Bij Jos Voeten.

**Contributie.** Ter verduidelijking: €26.- is de contributie

-----**PER PERSOON**----- . Dus niet per adres.

### **Oplichting herkennen.**

Oplichting is een vorm van bedrog. Door mooie of zelfs dreigende praatjes probeert een oplichter diens slachtoffer geld of goederen afhandig te maken.

Angst voor oplichting houdt meer dan 70% van de ouderen bezig en dat is niet zomaar. Voor oplichting worden we nagenoeg dagelijks gewaarschuwd. [Wist u dat zo'n 11% van de ouderen al eens slachtoffer was?](#) Dat zijn alarmerende cijfers

**AOW.nu** heeft gemeend daar een artikel aan te besteden. Wij informeren u hoe [oplichtingstrucs te herkennen](#) en wijzen u op [diverse veel gebruikte oplichtingstrucs](#).

De mobiele telefoon is niet meer uit het leven weg te denken.

Maar, [hoe weet u of uw telefoon is gehackt?](#) En wat te doen als deze [daadwerkelijk gehackt is?](#) Wij informeren u over [diverse manieren om het hacken van uw telefoon te voorkomen](#).

[Cybercriminaliteit](#), ouderen zijn er niet mee opgegroeid, maar het is een spijtige realiteit. Wat betekenen de

begrippen [phishing](#), [pharming](#), [spoofing](#) en [skimming](#)? Hoe kunt

u deze vormen van cybercriminaliteit herkennen?  
En, wat te doen bij [online en offline fraude](#)? Kunt u uw [geld terugkrijgen na oplichting](#)?

***Op onze blog kun je het hele artikel bekijken via:***

**<https://blog.seniorennet.nl/seniorenwouwseplantage/>**

**Het bestuur wil graag op de hoogte zijn van het wel en wee van de leden. Is er iemand ziek of moet naar het ziekenhuis, of heb je hulp nodig laat het weten bij het bestuur. Wij kunnen dan een hart onder de riem steken met hulp, een kaartje of een fruitmandje.**

**Het bestuur**