

Nieuwsbrief Senioren Wouwse Plantage mei 2025.

Dynamic tennis elke vrijdagochtend van 09.30 uur tot 11.30 uur.

Sjoelen alle even weken op maandag: **12 en 26 mei**

Kaarten : elke eerste woensdag van de maand: **woensdag 7 mei**

16 mei. De **Bedevaart** naar de **Zegge** georganiseerd door de Kringraad gaat NIET door. Als alternatief gaan wij, Wouwse Plantage, op 16 mei naar de kapel in Zegge met de auto vertrek 13.15 uur Bij goed weer gaan we met de fiets vertrek 12.30 uur. Opgeven **voor 10 mei bij Jos** voor het vervoer en de koffie met iets lekkers. Eigen bijdrage €3.-(koffie/iets lekkers) en €2.- voor de chauffeur. Geef ook even aan of je wilt rijden.

19 mei is er Alzheimer café in de Bergspil van 19.30 uur tot 21.30 uur spreker Karin Noorman. Onderwerp gezonde slaap bij dementie.

23 mei We doen weer **een gezellige spelletjesmiddag** in de Blauwe zaal aanvangstijd 13.30 uur

Wie wil er ook meedoen met **Walking Voetbal**? Er hebben zich al 6 leden opgegeven. Man of vrouw, iedereen is welkom. Er word gemengd gespeelt. Er moeten minimaal 10 mensen meedoen, meer mag natuurlijk ook. Opgeven bij Jos.

Ook **Dynamisch tennis** kan nog spelers gebruiken. Kom anders eerst eens kijken, zeer dynamisch.

Tijdens de bestuursvergadering was mevrouw **Jip Bekkers** van **Welkom Online** te gast. Zij willen, onder auspiciën van het Nationale Ouderenfonds, iedereen leren om goed om te gaan met internet. Behandeld worden, onder andere, online winkelen, gebruik van het zoeken, mobiliteit, gezondheid, gebruik van de QR code, digitale

veiligheid, herinneringen en Al. Het geheel is onder begeleiding van deskundige vrijwilligers. *Daarbij is het helemaal gratis.*

20 juni is er een voorlichtingsmiddag over de digitale wereld.

3 weken later is de 1^e van de 10 workshops, die zijn van 13.30 uur tot

15.00 uur. Belangstellenden voor **10 juni** opgeven bij **Jos Voeten**

josvoeten1@gmail.com of tel 0640143539 en Guust Sneep

alsneep@gmail.com of tel 0629540850

Zie ook de bijgevoegde flyer en natuurlijk staat alles ook op onze blog.

Op onze blog kun je het hele vele artikelen bekijken via:

<https://blog.seniorennet.nl/seniorenwouwseplantage/>

Het bestuur wil graag op de hoogte zijn van het wel en wee van de leden. Is er iemand ziek of moet naar het ziekenhuis, of heb je hulp nodig laat het weten bij het bestuur. Wij kunnen dan een hart onder de riem steken met hulp, een kaartje of een fruitmandje.

Het bestuur